

మార్గశీర్ష బహుళ  
నవమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



07.01.2021  
గురువారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, షట్త్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీకృష్ణస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకండే షష్ఠ్యంశసర్గః



ఇతీవ దేవీ వచనం మహార్థం తం వానరేన్ద్రం మధురార్థముక్త్యా ।  
శ్రోతుం పునస్తస్య వచోఽభిరామం రామార్థయుక్తం విరరామ రామా ॥ 36.31 ॥

సీతాయా వచనం శ్రుత్వా మారుతిర్భీమవిక్రమః ।  
శిరస్యజ్జలిమాధాయ వాక్యముత్తరమబ్రవీత్ ॥ 36.32 ॥

న త్వామిహస్థాం జానీతే రామః కమలలోచనే ।  
తేన త్వాం నానయత్యాశు శచీమివ పురన్దరః ॥ 36.33 ॥

శ్రుత్వైవ తు వచో మహ్యం క్షిప్రమేష్యతి రాఘవః ।  
చమూం ప్రకర్షన్ మహతీం హర్యక్షగణసంఘ్నలామ్ ॥ 36.34 ॥

విష్టమ్భయిత్వా బాణాఘైరక్షోభ్యం వరుణాలయమ్ ।  
కరిష్యతి పురీం లఙ్కాం కాకుత్స్థః శాన్తరాక్షసామ్ ॥ 36.35 ॥

తత్ర యద్యన్తరా మృత్యుర్యది దేవాః సహాసురాః ।  
స్థాస్యన్తి పథి రామస్య స తానపి వధిష్యతి ॥ 36.36 ॥

తవాదర్శనజేనార్యే శోకేన స పరిఘ్నతః ।  
న శర్మ లభతే రామః సింహార్దిత ఇవ ద్విపః ॥ 36.37 ॥

మలయేన చ విన్ద్యేన మేరుణా మన్దరేణ చ ।  
దర్దురేణ చ తే దేవి శపే మూలఫలేన చ ॥ 36.38 ॥

యథా సునయనం వల్గు బిమ్బొష్ఠం చారుకుణ్డలమ్ ।  
ముఖం ద్రక్ష్యసి రామస్య పూర్ణచన్ద్రమివోదితమ్ ॥ 36.39 ॥



ఇతి సుంహరకండే షష్ఠ్యంశే సర్గే నవ శ్లోకః



శ్రీకృష్ణుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీమశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీకృష్ణస్తోత్రమ్**

వసుదేవ ఉవాచ -

త్వామతీంద్రియమవ్యక్తమక్షరం నిర్గుణం విభుం ।  
ధ్యానాసాధ్యం చ సర్వేషాం పరమాత్మానమీశ్వరమ్ ॥ 1 ॥

స్వేచ్ఛామయం సర్వరూపం స్వేచ్ఛారూపధరం పరం ।  
నిర్లిప్తం పరమం బ్రహ్మ బీజరూపం సనాతనమ్ ॥ 2 ॥

స్థూలాత్ స్థూలతరం ప్రాప్తమతిసూక్ష్మమదర్శనం ।  
స్థితం సర్వశరీరేషు సాక్షిరూపమదృశ్యకమ్ ॥ 3 ॥

శరీరవంతం సగుణమశరీరం గుణోత్కరం ।  
ప్రకృతిం ప్రకృతీశం చ ప్రాకృతం ప్రకృతేః పరమ్ ॥ 4 ॥

సర్వేశం సర్వరూపం చ సర్వాంతకరమవ్యయం ।  
సర్వాధారం నిరాధారం నిర్వ్యాహం స్తామి కిం విభుమ్ ॥ 5 ॥

అనంతః స్తవనేఽశక్తోఽశక్తా దేవీ సరస్వతీ ।  
యం వా స్తోతుమశక్తశ్చ పంచవక్త్రః షడాననః ॥ 6 ॥

చతుర్ముఖో వేదకర్తా యం స్తోతుమక్షమః సదా ।  
గణేశో న సమర్థశ్చ యోగీంద్రాణాం గురోర్గురుః ॥ 7 ॥

ఋషయో దేవతాశ్చైవ మునీంద్రమనుమానవాః ।  
స్వప్నే తేషామదృశ్యం చ త్వామేవం కిం స్తువంతి తే ॥ 8 ॥

శ్రుతయః స్తవనేఽశక్తాః కిం స్తువంతి విపశ్చితః ।  
విహాయైవం శరీరం చ బాలో భవితుమర్హసి ॥ 9 ॥

వసుదేవకృతం స్తోత్రం త్రిసంధ్యం యః పఠేన్నరః ।  
భక్తిం దాస్యమవాప్నోతి శ్రీకృష్ణచరణాంబుజే ॥ 10 ॥

విశిష్టం పుత్రం లభతే హరిదాసం గుణాన్వితం ।  
సంకటం నిస్తరేత్పూర్ణం శత్రుభీతేః ప్రముచ్యతే ॥ 11 ॥

**ఇతి శ్రీబ్రహ్మచైవర్తమహాపురాణే శ్రీకృష్ణజన్మఖండే వసుదేవకృతం శ్రీకృష్ణస్తోత్రమ్**

**అథ సవస్రహాప్తార్థనో**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్తార్థనో** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

